

Compte rendu de la réunion du 17 septembre 2009
Groupe « nutrition : alimentation et activités physiques »

Etaient présents :

Mme Maud Begnic, Chargée de prévention CODES 56
Mme Véronique Carado, Directrice, Profession sports 56
Mme Gwénola Corbin, Diététicienne, CERNh
Mme Françoise Evanno, Présidente du Pays d'Auray
M. Bruno Mory Adjoint au Maire, mairie de Brech
Mme Isabelle Raibaut, Diététicienne Libérale

Excusés :

M. Bernard David, Délégué cantonal MSA 56
Mme Sophie Drouet, Conseillère en économie sociale et familiale CAF 56
M. Eric Le Carour, Vice Président en charge de la commission services à la population du Pays d'Auray
Mme Sophie Milhem, Coordinatrice GAB 56

Assistés de Nathalie Juyon Animatrice territoriale de santé

Rappel de l'ordre du jour

- La présentation de la base de données recensant les structures et contacts ressources sur la thématique.
- Un point sur l'avancée de l'organisation de la journée « conférence dégustation » dans le cadre de la 20^{ième} édition de la semaine du goût.
- Un point sur les pistes d'action proposées lors de la réunion précédente.
- Questions diverses

Mme Evanno rappelle en début de rencontre, l'intérêt de la démarche de mobilisation du réseau et des actions à engager sur la thématique nutrition pour cette année.

Elle propose dans un premier temps de prendre connaissance de la grille de recensement des structures et contacts ressources sur cette thématique en rappelant que cette grille constituera le socle de données utile à l'élaboration du portail mis en ligne sur le site Internet du Pays.

1. Présentation de la grille de recensement des structures.

Cette démarche vise à permettre à l'ensemble des partenaires mais également à la population d'avoir une meilleure visibilité sur le « *qui fait quoi* ».

L'objectif de cette démarche est double d'une part permettre aux partenaires et aux élus de mieux identifier les professionnels ressources d'autre part de renforcer l'information auprès de la population.

Cette grille distingue 3 catégories principales :

- les structures de prévention et d'éducation à la santé
- les structures proposant un accompagnement, une écoute ou un soutien
- les structures de prise en charge et de soin.

Pour chacune de ces catégories, un classement est fait suivant leur territoire d'intervention : régional, départemental, ou local

Il s'agit à terme via le portail de mettre tout particulièrement en relief les structures intervenant au niveau local en appliquant un principe de proximité.

Les critères retenus pour l'identification des structures s'inspirent d'un guide édité et réalisé par le CIRRD Bretagne sur la thématique addiction.

Ces critères permettent de mieux identifier le fonctionnement des structures (adresse, horaires d'ouverture, contacts, site internet.....)

Le « champ d'intervention et les modalités d'intervention » sont des critères visant eux à mieux identifier les missions, actions et activités à destination des professionnels et à destination du grand public.

En préambule de cet examen, il est rappelé qu'une grille sur la thématique « prévention de la souffrance psychique et du suicide » a également été présentée lors de la dernière réunion du groupe de travail afin de recueillir leurs remarques et observations et les faire partager.

Il s'agit en effet de s'appuyer sur les compétences de chaque groupe pour réaliser une grille qui fera consensus.

I/ Remarques du groupe : « prévention de la souffrance psychique et du suicide »

1. **Modification à intégrer dans le champ « modalités d'intervention »** : il faut plus détailler plus l'offre de service avec une déclinaison de ce champ en trois catégories :
 - 1. présentation de la structure : ses objectifs, ses principales missions
 - 2. Détail de l'offre de service « grand public »
 - 3- détail de l'offre à destination des professionnels
2. **Le champ « coût »** a été jugé non pertinent. La diversité des statuts (associations, collectivités, services de l'Etat) rend ce champ inutile.

3. Contacts professionnels

Les informations qui sont collectées doivent répondre aux besoins de deux catégories de public : le grand public et les professionnels

Il faut donc introduire une hiérarchisation des informations pour :

- permettre une bonne identification « du qui fait quoi » pour la population et
- permettre une meilleure interconnaissance des professionnels entres eux : (interlocuteurs et les personnes ressources).

Le critère « contacts professionnels » est donc à intégrer plutôt dans le champ d'intervention des structures au niveau de « l'offre de service à destination des professionnels ».

II/ Remarques du groupe « nutrition »

Les propositions et remarques faites par le groupe « prévention de la souffrance psychique et du suicide » sont validées par le groupe nutrition.

1. Proposer des modifications supplémentaires dans le champ « modalités d'intervention »

Au-delà des informations référencées concernant l'offre de service des structures, il est apparu important de pouvoir également y faire figurer les actions conduites sur le territoire et portées par les structures

2. **Proposer un document d'accompagnement d'aide au renseignement des champs et un questionnaire afin de définir :**
 - les intentions de participation de chacun à la constitution de la base de données et leur engagement à l'actualisation des éléments dans le cadre du futur portail internet.
 - La hiérarchisation des domaines d'intervention de chaque structures suivant les thématiques (santé mentale ; nutrition, addictions, relations intra familiales). Cette précision est importante notamment pour les structures de prévention généralistes qui interviennent sur plusieurs thématiques.
3. **Intégrer à la base de données, les contacts des associations de malades sur le territoire toujours en lien avec les thématiques traitées : nutrition, addiction, santé mentale.**

2. Point sur l'organisation de l'animation « nutrition » dans le cadre de la 20^{ième} édition de la semaine du goût.

Présentation du projet

Le projet « les mercredis du goût » vise à développer et renforcer l'information autour de l'alimentation équilibrée en direction de la population.

Cette animation en s'appuyant sur une manifestation de dimension nationale « la semaine du goût », a pour objectifs de :

- sensibiliser la population aux enjeux d'une nutrition de qualité, équilibrée
- Favoriser la consommation de produits frais dans le respect du rythme des saisons
- Promouvoir une bonne hygiène de vie et l'éducation des consommateurs dès le plus jeune âge tout en permettant l'acquisition des bons réflexes alimentaires
- Aider à la découverte des saveurs et du goût chez les plus jeunes d'une manière ludique et éducative
- Développer la promotion des produits locaux en favorisant l'information sur leur origine et leur mode de production.

Cette manifestation ludique et conviviale s'adresse à la fois aux enfants de 3 à 10 ans, à leurs parents et à l'ensemble de la population.

Prévue le 14 octobre prochain à la salle émeraude de Locoal Mendon, cette après midi se déroulera autour de deux temps forts :

1. un parcours éducatif autour de la découverte du goût, des saveurs et des produits de saison avec des animations au sein de trois stands à destination des enfants (un quiz nutrition, un atelier « langue », un atelier brochettes de fruits réalisées par les enfants pour le goûter.
2. une conférence grand public autour des repères essentiels de la nutrition, de la connaissance des produits et d'une consommation de proximité.

Ces animations s'achèveront par un verre de l'amitié et une dégustation occasion pour les producteurs locaux (ostréiculteurs, arboriculteurs, producteur de cidre et de fromages fermiers ...) de présenter et valoriser leurs produits et leurs savoirs faire.

Rappel du programme prévisionnel de l'après midi :

15h 00 : accueil des enfants

15h30 – 17h00 : animations au sein de trois stands à destination des enfants :

- le quiz nutrition : test des connaissances des tous petits et des plus grands sur les familles d'aliments.
- Atelier langue : découverte des saveurs, des goûts
- l'ateliers brochettes de fruits : réalisation de brochettes de fruits et dégustation

16h30 – 17h00 : temps de dégustation et de goûters pour les enfants et leur accompagnateurs

17h30 : accueil des parents et échanges sur les activités des enfants en ateliers

18h00- 19h00 : Conférence – débat grand public sur les thèmes : principaux repères nutritionnels, hygiène de vie et produits de saison

19h00 : le verre de l'amitié avec la dégustation de produits de la mer, fromages fermiers, fruits de saison, cidre et jus de fruits biologiques.

Partenariats engagés :

- les centres de loisirs de la communauté de communes de la Ria d'Étel (Belz et Locoal-Mendon)
- les producteurs locaux (arboriculteurs, ostréiculteurs, producteurs de cidre et de fromages...)
- Mutuelle Radiance
- les p'tits débrouillards (association)
- la communauté de communes de la Ria d'Étel
- les professionnels de santé libéraux (diététiciennes)
- le pays d'Auray

Echanges et remarques sur le projet présenté:

Les animations à destination des jeunes

Pour la partie de la rencontre consacrée à l'animation via des ateliers à destination des enfants : 3 animations sont à ce jour programmées. Il s'avère suite aux échanges avec les centres de loisirs que le nombre initialement programmé de 30 enfants bénéficiaires sera modifié.

En effet compte tenu des effectifs, une 40taine d'enfants serait potentiellement intéressée.

Se pose donc la question de l'organisation d'un quatrième stand et/ ou atelier qui permettrait d'accueillir l'ensemble des enfants.

Mme Evanno propose d'organiser un stand intergénérationnel autour de la transmission des savoirs-faires culinaires et l'explication de recettes typiques de la gastronomie locale. Ce stand pourrait être animé par les résidentes du Foyer logement de Pluvigner avec lesquelles des animations similaires ont déjà été organisées.

Mme Corbin propose également d'étudier la proposition d'une animation par le Cernh autour du toucher et des odeurs.

Concernant la communication autour du projet :

L'information sera largement diffusée auprès des communes du pays, il est prévu de faire appel aux quotidiens Ouest France et le Télégramme pour l'annonce et la couverture de l'événement et de diffuser l'information via le site Internet du Pays.

Mme Evanno et M. Mory soulignent alors l'intérêt de recenser l'ensemble des manifestations organisées dans le cadre de la semaine du goût sur le pays et de relayer ces informations via le site Internet du Pays

Il est également rappelé que cette manifestation est une première expérimentation et a vocation en fonction des résultats obtenus, à être reconduite sur l'ensemble du pays en en lien avec les centres de loisirs, les municipalités, les restaurants scolaires et les producteurs locaux.

Concernant l'évaluation de l'action

Les membres du groupe de travail proposent pour assurer l'évaluation de cette action de retenir plusieurs critères à la fois quantitatifs et qualitatifs :

Animations à destination des enfants :

- s'appuyer sur les outils d'évaluation utilisés par les prestataires réalisant les animations
- travailler en lien avec les animateurs des centres de loisirs et les enseignants pour évaluer l'évolution des comportements alimentaires et des connaissances des enfants.

Conférence grand public :

- nombre de participants à la conférence
- questionnaires à compléter par les participants avec pour questions : qui était présent, pourquoi, ont-ils obtenus les informations qu'ils étaient venus chercher, sont ils satisfaits de la prestation.
- nombre de producteurs impliqués dans le partenariat et variation dans leurs activités de vente.

Une réunion de préparation technique associant les animateurs des centres de loisirs, les prestataires des animations et les producteurs locaux est prévue le 29 septembre 2009.

Il est convenu d'ici cette rencontre de prendre contact avec le foyer logement de Pluvigner afin de programmer le 4 ème stand.

3. Point sur les pistes d'action proposées lors de la réunion précédente

Les fiches recettes et conseils pratiques à diffuser via les bulletins municipaux des communes du Pays

Cette action avait été évoquée lors de la réunion précédente toujours avec pour objectif de mieux informer et mieux sensibiliser la population aux enjeux d'une nutrition et une alimentation équilibrée.

Cette piste d'action est pertinente dans la mesure où les bulletins municipaux sont des outils de communication de proximité dotés d'une audience importante auprès de la population.

Néanmoins, les échanges entre les membres du groupe de travail ont montré la nécessité de développer dans un premier temps l'information autour du dispositif d'animation territoriale de santé et des enjeux de santé locaux.

Mme Evanno rappelle également à cette occasion le projet de convention avec les organismes de presse locaux pour obtenir une parution régulière (mensuelle/ trimestrielle) d'articles et d'informations sur les enjeux de santé, les partenaires et les actions menées sur le Pays. L'idée est d'instaurer un Rendez vous santé régulier.

Compte tenu des échanges, il s'agit donc dans un premier temps de présenter le dispositif ATS et des enjeux de santé en s'appuyant sur les bulletins municipaux et sur la presse locale.

Dans un second temps un principe de diffusion de fiches pratiques « nutrition » ou de recettes sera mis en place en lien avec les services de communication des communes.

4. Conclusion

La rencontre s'achève avec la programmation de la prochaine réunion du groupe de travail nutrition qui se tiendra le :

**Le vendredi 6 novembre 2009 à 9h30 dans les locaux du syndicat mixte du Pays d'Auray
19 Place Joffre à Auray (Salle du RDC)**

Cette rencontre sera consacrée :

- 1) Au bilan de l'animation « les mercredis du goût »
- 2) Un point sur le futur appel à projet du GRPS 2010
- 3) La réalisation d'un pré-bilan de l'année 2009 pour la thématique nutrition