

<p style="text-align: center;"><b>Compte rendu</b> <b>Réunion groupe Prévention de la souffrance psychique et du phénomène suicidaire</b> <b>17 juin 2009</b></p>
---

Étaient présents :

- M. Christophe Terres, Encadrant Chantiers Nature SIVU de Pluvigner
- Mme Françoise Evanno, Présidente du Syndicat Mixte du Pays d'Auray
- Mme Françoise Plunian, Présidente de l'ADEP 56
- Mme Josiane Le Guennec, Responsable Antenne d'Auray, Alcool Assistance
- Mme Sylviane Le Roux, Responsable Antenne d'Auray, Vie Libre 56
- Mme Brigitte Lelu, Coordinatrice Association Cheval Emoi
- Mme Claudine Peresse, Infirmière CPEA d'Auray
- Mme Eliane Conan, Présidente Association Echange et Partage Deuil
- Mme Anita Guheneuf Coordinatrice enfance Jeunesse, Association CALM
- Mme Clémentine Breneol, Stagiaire au Codes 56
- M. Hervé Strilka, Directeur du CODES 56
- Mme Nathalie Juyon, Animatrice territoriale de santé

Excusés :

- M. Pierre François Guillemet, Animateur groupe MISACO Belle ile en mer
- Mme Virginie Lemaitre, Conseillère insertion, Mission Locale du Pays d'Auray
- Mme Géraldine Guillo, Chargée de Prévention AMIEN
- M. Le Carour, Vice Président du Pays d'Auray en charge des services à la population.

**Rappel de l'ordre du jour de la rencontre :**

1. Rappel des conclusions du diagnostic local de santé et des principales préconisations.
2. Présentation des résultats de l'appel à projet du GRSP 2009 sur l'action « ateliers en faveur du bien être psychique ».
3. Réflexion et débat sur les enjeux locaux à prioriser en 2010.

**Introduction de Mme Evanno, Présidente du Syndicat Mixte du Pays d'Auray**

---

En préambule, Mme Evanno Présidente du Pays d'Auray rappelle le contexte spécifique du dispositif d'Animation territoriale de santé sur le pays  
Portée durant l'année 2008-2009 par l'association « Pôle santé et services à la population du Pays d'Auray », la mission d'animation territoriale de santé est exercée par le syndicat mixte du Pays d'Auray depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2009. Cette décision est intervenue en réponse aux problèmes juridiques soulevés par la maîtrise d'œuvre assurée par l'association et afin de se conformer à l'avis du contrôle de légalité de la sous-préfecture de Lorient.  
Conscients des enjeux de santé publique et de l'importance de pérenniser le dispositif, les élus du Pays d'Auray ont voté à l'unanimité le portage de cette mission.

L'objectif de la rencontre est d'engager une première réflexion au sein de chaque groupe thématique autour des priorités de santé mises en évidence dans le diagnostic de santé.

Les groupes de travail sont pluridisciplinaires afin de développer une vision partagée et transversale des enjeux.

Mme Evanno souligne également l'importance de la prévention et l'éducation à la santé, composantes indissociables de la santé publique et rappelle qu'il est aussi important d'agir sur la prévention et la promotion de la santé que sur la prise en charge sanitaire des personnes.

Suite à cette introduction, les conclusions du diagnostic local de santé sur la thématique sont présentées aux participants.

Cette présentation donne lieu à un tour de table afin que chacun puisse présenter la structure qu'il représente et exposer ses remarques.

### **Tour de table**

---

#### **- CODES 56**

##### Présentation de la structure :

Association loi 1901, le CODES 56 mène en lien étroit avec les partenaires des champs éducatifs, sanitaire et social des actions d'éducation et de promotion de la santé.

Les missions du CODES 56

- Former et développer des outils pour les professionnels et les bénévoles
- Diffuser les ressources documentaires sur l'éducation à la santé
- Développer des actions de prévention sur l'acquisition de compétences psychosociales des personnes
- Favoriser la mise en réseau et la mutualisation des compétences
- Aider à la modification de l'environnement des personnes pour les rendre favorables à la promotion de leur santé

##### Remarques :

Le CODES 56 (comité départemental d'éducation à la santé du Morbihan) travaille actuellement à la création d'une plaquette à l'échelle de chaque pays du Morbihan présentant les lieux et acteurs ressources sur la thématique du suicide et de la souffrance psychique.

Compte tenu des enjeux locaux et des projets portés par l'animation territoriale de santé notamment concernant l'outil informatisé de présentation des structures ressources du territoire, il apparaît nécessaire de travailler en lien étroit afin de garantir la cohérence entre les différentes initiatives.

#### **- Association CALM gestionnaire du centre de loisirs intercommunal (CDC de la cote des mégalithes)**

##### Remarques :

Une meilleure identification des structures ressources et un bon niveau d'information pour les professionnels sont des préalables nécessaires car quelque soit le type de public accueilli ou la structure considérée, les professionnels restent assez mal informés des ressources disponibles pour réagir, orienter et d'accompagner les situations de souffrance psychique ou de tentative de suicide auxquelles ils peuvent être confrontés.

Le premier besoin identifié est donc celui de l'information des professionnels et plus généralement de la population.

Concernant la prévention des crises suicidaires, la formation peut être un levier d'action pour faciliter le repérage des signes avant coureurs et l'accompagnement des personnes.

La souffrance psychique au travail fait également partie des notions à considérer en travaillant à une meilleure diffusion de l'information sur les prises en charge et l'accompagnement de ces situations.

*Il est rappelé qu'une **cellule d'écoute et de médiation des souffrances au travail** est mise en place par l'AMIEN (association loi 1901 créée en 1947 ayant pour mission la santé au travail et la prévention des risques professionnels sur l'ensemble du Morbihan et les localités limitrophes)*

Au-delà de cette nécessaire information, est souligné le délai parfois très long entre la survenue de la crise suicidaire et la prise en charge psychiatrique. Le CMP d'Auray est en surcharge de travail face à une demande qui ne cesse d'augmenter. Les structures soins sont amenées le plus souvent à définir les « urgences des urgences »

- **ADEP 56 (accompagner le deuil périnatal)**

Présentation :

L'association propose un soutien aux parents endeuillés par le décès d'un enfant pendant la grossesse, à la naissance ou dans les premiers jours de la vie.

L'association anime des groupes d'entraide ouverts avec d'autres parents et propose un accompagnement par entretien individuel ou en couple.

Ces accompagnements sont assurés par des professionnels de la santé ou des parents formés à l'accompagnement du deuil périnatal.

Remarques :

La prise en charge à l'hôpital est parfois vécue de manière stigmatisante et souvent les personnes en souffrance refusent la prise en charge sanitaire faute de moyens.

- **Echange et partage deuil**

Présentation :

L'association anime des groupes de paroles et de soutien au deuil. Ces groupes sont dirigés par deux animatrices formées au deuil.

L'association propose également des entretiens individuels, des week-ends et des conférences.

En 2008, l'association a mis en place un groupe s'adressant spécifiquement aux adolescents et jeunes adultes. Il est en effet essentiel d'accompagner les frères et sœurs d'un enfant décédé pour aider la verbalisation au sein de la famille et à l'école.

Remarques

La formation au deuil et à la gestion du stress lié à un décès est également un élément important à prendre en compte.

Dans le cas d'un décès d'enfants, le personnel enseignant éprouve souvent des difficultés à accompagner la classe dans la verbalisation de la situation.

Plus généralement, il existe un tabou autour de la mort et de sa représentation, tabou qui pose plus de problème aux adultes (enseignants, parents) qu'aux enfants qui verbalisent plus facilement. L'association propose une formation au deuil à destination de tous les publics.

- **CPEA (centre psychothérapique pour enfants et adolescents) d'Auray et Belle Ile en Mer**

Présentation de la structure

Il s'agit d'une structure de soin composée :

- **d'un CMP** (centre médico-psychologique) pour les enfants de 0 à 18 ans proposant des consultations médicales, des consultations et bilans psychologiques, un accueil infirmier, des bilans et prises en charge orthophonique et psychomotrice, des psychothérapies individuelles / en groupe et des thérapies familiales.
- **d'un CATT** (centre d'accueil thérapeutique à temps partiels) qui propose des soins psychothérapeutiques pour les enfants et adolescents en petits groupes. Il fonctionne en lien direct avec le CMP.
- **d'un Hôpital de jour** où sont réalisés des soins à la journée ou à la demi-journée pour les enfants et adolescents.
- **La clinique pour adolescents** qui dispose de lits d'hospitalisation complète. Elle prend en charge les adolescents de 12 à 18 ans en situation de crise psychologie.

Ces unités de soins s'adressent aux enfants et adolescents manifestant des difficultés par des troubles :

- de la relation et de la communication
- du comportement (agressivité instabilité)
- fonctionnels (anorexie, problème de sommeil..)
- d'humeur (tristesse, anxiété angoisse)
- une inadaptation ou un échec scolaire, des conduites à risques.

Le CPEA d'Auray assure 1000 suivis annuels avec un délai d'attente moyen d'un mois et demi. Le CPEA travaille en lien étroit avec les établissements scolaires, les équipes éducatives, les auxiliaires de vie scolaires et la sauvegarde 56.

#### Remarques

La souffrance psychique est en augmentation chez les enfants avec un âge de passage à l'acte de plus en plus précoce (autour de 13 ans) en lien avec une augmentation de l'anxiété chez les plus jeunes.

#### - **Association « cheval emoi » :**

##### Présentation de la structure

Propose des activités d'équithérapie à destination d'un public handicapé et en difficultés sociales.

100 personnes sont suivies chaque année avec au moins 40% de - 16 ans

L'association travaille en lien étroit avec les IME, Charcot, le CPEA d'Auray et la circonscription d'action sociale d'Auray.

30% du public sont accueillis en individuel et 70% en groupe. Généralement il s'agit d'un public accompagné par une institution. Les activités se déroulent sur 2 lieux Camors et Mériadec

Ces activités visent le mieux être et la prévention de la souffrance psychique des personnes.

L'équipe se compose de 4 thérapeutes, ce pôle a du se renforcer pour faire face à l'augmentation des demandes de prise en charge.

#### - **CADA (centre d'accompagnement des demandeurs d'asiles) section d'Auray**

##### Remarques :

Les demandeurs d'asile représentent un public particulièrement touché par le phénomène de souffrance psychique.

Cette souffrance souvent liée aux conditions de départ du pays d'origine particulièrement dramatiques et traumatiques, se trouve aggravée par des conditions de vie assez dures (difficultés financières, ruptures culturelles, isolement social).

La prise en charge sanitaire et sociale reste difficile à mettre en œuvre du fait de la barrière linguistique et des difficultés financières que rencontrent ce public. Le recours au soin (psychique et physique) est souvent compromis faute de capacité financière à supporter l'avance des frais.

#### **Association vie libre :**

##### Présentation :

Association de soutien aux malades alcooliques. L'association propose un accompagnement social et un soutien psychologique aux personnes malades et à leur entourage.

##### Remarques :

La souffrance psychique est souvent associée aux problèmes d'addiction. La souffrance psychique touche également l'entourage des personnes dépendantes.

#### **Chantier nature de Pluvigner :**

##### Présentation :

20 personnes suivies par an. Il s'agit d'un public en grande difficulté sociale, éloigné du retour à l'emploi classique. Ces publics cumulent souvent plusieurs fragilités : addictions, souffrances psychiques.....

##### Remarques

Pour les encadrants, il est souvent difficile d'aborder la question de la souffrance psychique. Le suicide reste un tabou avec l'idée préconçue « qu'en parler c'est inciter ».

Toutefois, les chantiers d'insertion sont des espaces qui permettent d'établir une relation de confiance et qui permettent la verbalisation de la souffrance psychique ressentie.

Toutefois, les professionnels manquent d'outils et de connaissance des structures ressources vers lesquelles ils pourraient orienter les personnes en souffrance.

Il existe un lien fort entre addiction et souffrance psychique et les modes de prise en charge des addictions ne permettent pas toujours un accompagnement de la souffrance psychique associée.

Au-delà de la gestion de la crise, se pose le problème de l'accompagnement et du suivi psychologique post cure. Souvent les personnes retournent chez elles sans disposer d'une prise en charge complémentaire.

Pour la gestion de crises suicidaire se pose la même question, au delà de l'urgence, les modes de prises en charge sont peu connus.

Le niveau de revenus pose également problème, souvent les soins ne sont pas suivis faute de moyens financiers suffisants.

D'une manière générale l'information de ces publics est dispensée (ex le centre de soins de Lanester) mais l'accompagnement des personnes vers les structures de soin est à renforcer.

Le développement d'un travail en réseau et une meilleure diffusion des informations sont, de ce point de vue, des leviers d'action essentiels pour mieux faire le lien avec les structures de soin mais aussi avec les professionnels de santé libéraux sur le territoire.

La précarité et les situations d'exclusions sociales sont perçues comme des facteurs aggravants qui contribuent au développement des situations de souffrance psychique.

### **Synthèse des échanges**

Les échanges ont permis de cibler un certain nombre d'enjeux et de priorités :

1. renforcer et conforter les actions de promotion et de prévention de la santé en direction des publics précaires et des jeunes (enfants, adolescents...)
2. développer des actions en réponse aux besoins identifiés des professionnels et bénévoles, accueillant du public (information, connaissance et formation)
3. créer de nouveaux outils et/ ou développer la communication autour des outils existants pour faciliter l'interconnaissance et l'acquisition de compétences pour les professionnels et bénévoles (ex formation au repérage de la crise suicidaire...)
4. développer un réseau local et assurer une meilleure transmission de l'information (guide informatique, fiche thématiques....)
5. favoriser l'acquisition de compétences psychosociales (travail sur l'estime de soi...) des jeunes enfants, des jeunes en insertion, des adultes précarisés afin de leur permettre de développer des ressources personnelles et/ ou des capacités à mobiliser des ressources externes pour faire face aux difficultés qu'ils peuvent rencontrer
6. travailler le lien addiction- souffrance psychique et le lien précarité- souffrance psychique
7. contribuer à modifier l'environnement des personnes (conditions de vie, de bien être....) pour le rendre favorable à la promotion de leur santé

La prochaine réunion du groupe de travail prévue le :

**Jeudi 10 septembre 2009 à 9h30**

**Dans les locaux de la communauté de communes d'Auray situés :**

**ZA de Porte Océane 2,**

**Rue du Danemark à Auray,**

Afin de préparer cette rencontre, il est proposé aux participants de réfléchir à des pistes d'actions qui pourraient s'intégrer dans les priorités qui ont émergées lors de cette réunion.